アメリカン

ビングハムトンズ	*Binghamton's*	(201) 941-2300	725 River Rd	Edgewater	E-3	夜景がきれい。デートにおすすめ。
ジャクソン・ホール	*Jackson Hole*	(201) 871-7444	362 Grand Ave	Englewood	B-3	ダイナー風。ハンバーガーが有名でいつも混み合っている。

イタリアン・ピッツェリア

ビッグ・レッド・トマト	*Big Red Tomato*	(201) 224-6500	1205 Anderson Ave	Fort Lee	D-3	イタリアの家庭料理を手頃な値段で。お酒の持ち込み OK。
グリッシーニ・リストランテ	*Grissini Ristorante*	(201) 568-3535	484 Sylvan Ave	Englewood Cliffs	B-1	私立の日本人学校に近く、日本人のお母さんたちに人気のランチスポット。

スペイン

メソン・マドリッド	*Meson Madrid*	(201) 947-1038	343 Bergen Blvd	Palisades Park	D-4	NY Times 紙四ツ星の本格スペイン料理店。大型駐車場あり。

メキシコ

ママ・メキシコ	*Mama Mexico*	(201) 871-0555	464 Sylvan Ave	Englewood Cliffs	B-1	マンハッタンにある有名メキシコ料理店のニュージャージー店。

韓国

カン・ミ・オク	*Gan Mee Ok*	(201) 242-1333	485 Main St	Fort Lee	C-3	サービスのお通しで出てくるカクテキが美味。ビビンバにファン多し。
ソー・コン・ドン	*So Kong Dong*	(201) 585-1122 / 242-0026	130 Main St	Fort Lee	D-2	地元で人気の豆腐チゲの店。石釜で炊き上げたごはんとともに。
ソー・モン・ナン・ジップ	*So Moon Nan Jip*	(201) 944-3998	238 Broad Ave	Palisades Park	D-4	炭火の本格焼肉が食べられる。味は地元韓国人のお墨付き。

中華

小蘇州	*Petite Soo Chow*	(201) 313-1666	607 Gorge Rd	Cliffside Park	E-3	お手軽価格の本格中華。ショーロンポーがおすすめ。

食料品店

日本の食材

ミツワ・マーケットプレイス	*Mitsuwa Marketplace*	(201) 941-9113	595 River Rd	Edgewater	E-3

ベーカリー

パリジェンヌ	*Parisienne*	(201) 592-8878	250 Main St	Fort Lee	D-2
サンメリー	*Sunmerry*	(201) 944-0088	2151 Lemoine Ave	Fort Lee	C-2

ショッピング

化粧品・ボディーケア

コスメ・プラウド USA	*Cosme Proud USA, Inc*	(201) 947-0010 / (888) 267-6390	2125 Center Ave, Suite 510	Fort Lee	D-2
資生堂	*Shiseido*	(201) 313-1400	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

食器

うつわの館	*Utsuwa-no-Yakata*	(201) 941-1902	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

書籍・ビデオ

JBC ブックス	*JBC Books*	(201) 941-4417	725 River Rd	Edgewater	E-3
JBC ビデオ・レンタル	*JBC Video Rental*	(201) 941-7622	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3
三省堂書店	*Sanseido Bookstore*	(201) 941-1564	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

雑貨

まあず・ニューヨーク	*Mars New York*	(201) 945-1134 / 7754	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

日本語が通じる各種サービス

不動産会社

古本不動産	*Furumoto Realty Inc.*	(201) 944-1075	2048 Center Ave	Fort Lee	D-2
J.One 不動産	*J.One Corporation*	(201) 313-1115	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd, Suite B-123	Edgewater	E-3
増子不動産	*Masuko Realty Inc.*	(201) 585-7500	158 Linwood Plaza, Suite 303	Fort Lee	C-2
大坪不動産	*Otsubo Realty*	(201) 461-3500	2024 Center Ave	Fort Lee	D-2
国際不動産	*Realty International, Inc.*	(201) 585-8088	2035 Lemoine Ave	Fort Lee	D-2
リダック	*REDAC Inc.*	(201) 944-5700	2050 Center Ave, Suite 550	Fort Lee	D-2

J ONE ONE
女性経営の安心サービス
J.ONE不動産
☎201.313.1115
595 River Rd, Suite B-123, Edgewater
www.jonefudosan.com

自動車関連会社

第一自動車	*Dai-Ichi Motors Corp.*	(201) 945-1960	366 Old River Rd	Edgewater	F-4
ジャパン・オート	*Japan Auto Corp.*	(201) 568-3499	38 Broadway	Cresskill	J-3
メイセイ・モータース・オートセンター	*Meisei Motors, Inc.*	(201) 943-7226	8707 River Rd	North Bergen	F-4
ニッポン・オート・リーシング（NAL）	*Nippon Auto Leasing, Inc.*	(201) 666-8000	Polygon Plaza, 2050 Center Ave, Suite 575	Fort Lee	D-2
ローヤル・オート・サービス	*Royal Auto Service, Inc.*	(201) 384-2050	244 S. Washington Ave	Bergenfield	K-6
タキ・モータース	*Taki Motors*	(201) 836-2211	351 Queen Anne Rd	Teaneck	B-6

クルマの購入・売却は
日本でおなじみ ガリバーNY店
常に新鮮で優良な車をご用意しています
実際にクルマを見に行きたい! でも遠くて…
そんなお客様には 送迎サービス
ニュージャージー・ロングアイランド ウエストチェスター・グリニッチ・コネチカット
お車をお売りの際は、無料出張査定をご利用ください。
Gulliver Car Connection Center
1-888-629-6647 日本語フリーダイヤル
Mon.-Sat. 9am-7pm Sun. 10am-7pm 木曜定休
1844 Central Park Ave., Yonkers, NY 10710
www.gulliverusa.net/jp/ 検索 ガリバーUSA

信頼が第一!
中古車高価格にて買います
メイセイモータース MEISEI MOTORS
Tel: 201-943-7226
8707 River Rd., North Bergen NJ 07047
www.meiseimotors.com

SINCE 1981
オートリペアーショップ
TAKI MOTORS
351 QUEEN ANNE ROAD
TEANECK, N.J. 07666
(201) 836-2211

旅行代理店

JTB USA ミツワ支店	*JTB USA, Inc. New Jersey Mitsuwa Office*	(201) 941-0808 / (800) 222-5824	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

日本行き格安航空券 最安値宣言
日帰りから周遊まで バケーション旅行の手配
アメリカ大自然
ご出張のお客様にも ホテル レンタカー お手配します
送迎サービス チャーター お任せください
www.jtbusa.com
JTB 感動のそばに、いつも。
ニュージャージー・ミツワ支店 (800)222-5824 Email: njm@jtbusa.com
格安航空券センター (877)798-9808 Email: discount@jtbusa.com

携帯電話

KDDI モバイル・ショップ	*KDDI Mobile Shop*	(877) 273-0443	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3

引っ越し・運輸運送会社

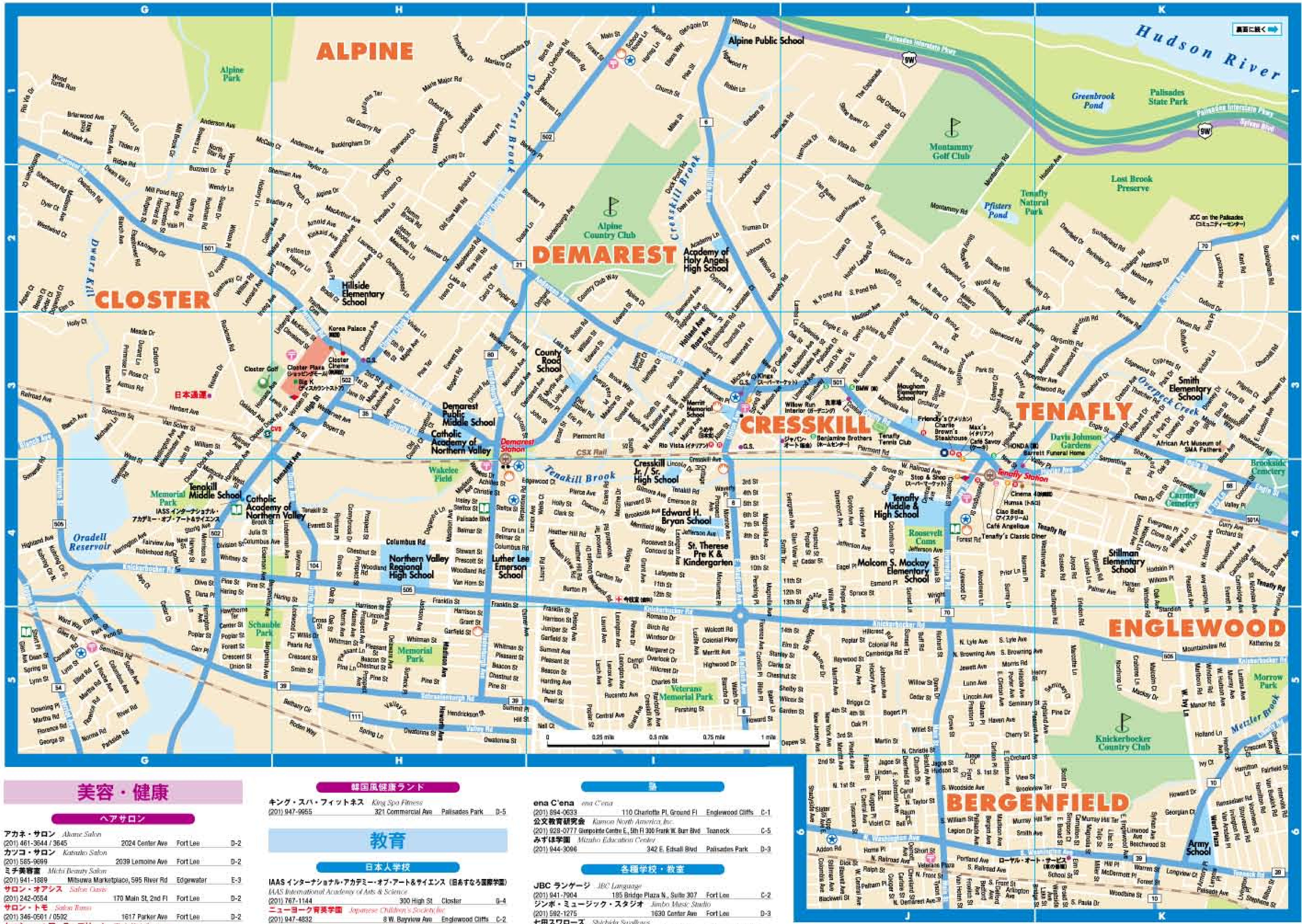
米国日本通運 ニューヨーク引越輸送支店	*Nippon Express USA, Inc.*	(201) 585-0202	5 Reuten Dr	Closter	G-3

お任せください!
the 0123
アート引越センター
☎1-800-USA-0123

クロネコヤマトの 宅急便
宅急便 1-877-5 TAQBIN 201-537-0390
お引越 1-866-5 KIKOKU 201-583-9990
YAMATO TRANSPORT
www.yamatoamerica.com

朝日新聞 国際版
OCS AMERICA INC New York Office
Toll Free: 1(800)367-3405
www.ocsworld.com

つめ放題の航空宅配便サービス OCS Japan Pac
日本への格安航空引越し便 OCS Moving Pac
OCS OVERSEAS COURIER
OCS America Inc.
Tel: 1-800-367-3405
www.ocsworld.com



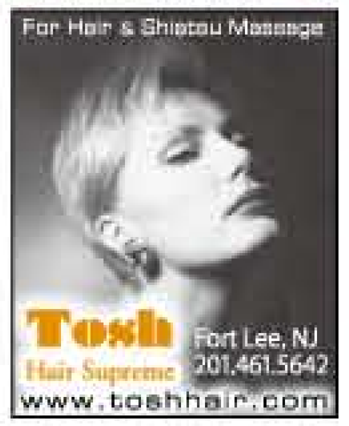
美容・健康

ヘアサロン

アカネ・サロン	*Akane Salon*	(201) 461-3644 / 3645	2024 Center Ave	Fort Lee	D-2
カツコ・サロン	*Katsuko Salon*	(201) 585-9699	2039 Lemoine Ave	Fort Lee	D-2
ミチ美容室	*Michi Beauty Salon*	(201) 941-1889	Mitsuwa Marketplace, 595 River Rd	Edgewater	E-3
サロン・オアシス	*Salon Oasis*	(201) 242-0554	170 Main St, 2nd Fl	Fort Lee	D-2
サロン・トモ	*Salon Tomo*	(201) 346-0501 / 0502	1617 Parker Ave	Fort Lee	D-2
トッシュ・ヘア・スープリーム	*Tosh Hair Supreme*	(201) 461-5642	1550 Lemoine Ave, 2nd Fl	Fort Lee	D-2

salon OASIS
201-242-0554
www.salon-oasis.net

SALON TOMO
1617 Parker Avenue, Fort Lee, NJ 07024
(201) 346-0501 (201) 346-0502
パーキング スペースあり
www.tomonj.com


For Hair & Shiatsu Massage
Tosh Hair Supreme
Fort Lee, NJ 201.461.5642
www.toshhair.com

ニューヨーク発! 週末の旅ガイドブック
72の旅
全ページフルカラー 148ページ ポケットサイズ
www.us-benricho.com
Y's Publishing Co., Inc. Tel: (212) 682-9360

韓国風健康ランド

キング・スパ・フィットネス	*King Spa Fitness*	(201) 947-9955	321 Commercial Ave	Palisades Park	D-5

教育

日本人学校

IAAS インターナショナル・アカデミー・オブ・アート＆サイエンス（旧あすなろ国際学園）	*IAAS International Academy of Arts & Science*	(201) 767-1144	300 High St	Closter	G-4
ニューヨーク育英学園	*Japanese Children's Society Inc.*	(201) 947-4832	8 W. Bayview Ave	Englewood Cliffs	C-2

のびのびと学び自ら鍛える子の育成。それが、私たちニューヨーク育英学園の考え方です。
私立日本人学校 non-profit organization
ニューヨーク育英学園
JAPANESE CHILDREN'S SOCIETY, INC.
TEL (201)947-4832 ホームページ JapaneseSchool.org
since 1979

NJJS ニュージャージー日本人学校
The New Jersey Japanese School
初等部・中等部
経験豊かな文部科学省派遣教員中心の指導
www.newjerseyjapaneseschool.org Tel: (201)405-0888

塾

ena C'ena	*ena C'ena*	(201) 894-0633	110 Charlotte Pl, Ground Fl	Englewood Cliffs	C-1
公文教育研究会	*Kumon North America, Inc.*	(201) 928-0777	Glenpointe Centre E., 5th Fl 300 Frank W. Burr Blvd	Teaneck	C-5
みずほ学園	*Mizuho Education Center*	(201) 944-3066	342 E. Edsall Blvd	Palisades Park	D-3

各種学校・教室

JBC ランゲージ	*JBC Language*	(201) 941-7904	185 Bridge Plaza N., Suite 307	Fort Lee	C-2
ジンボ・ミュージック・スタジオ	*Jimbo Music Studio*	(201) 592-1275	1630 Center Ave	Fort Lee	D-3
七田スワローズ	*Shichida Swallows*	(201) 923-7147	210 Sylvan Ave, Suite 28	Englewood Cliffs	C-1

アメリカでの子育てコドモ便利帳
これで子育ても安心!
$22
www.us-benricho.com
Y's Publishing Co., Inc.

協会

ニュージャージー日米協会	*The Japanese-American Society of New Jersey*	(201) 461-5133	304 Main St, 2nd Fl	Fort Lee	D-3

路上標識の見方

路上に車を止めるときは、No Parking（駐車禁止）、No Stopping（駐停車禁止）、No Standing（人の乗り降りのみ可）の標識を確認しよう。たとえば"No Parking 9:30AM-11AM Tue"とは「火曜日の午前9時から午前11時の間駐車禁止」、"No Standing ANY TIME"とは「終日人の乗り降りのみ可」となる。その他、同区画内に"No Parking 11AM-1PM Thu"と"No Parking ANY TIME"等の2種類の標識がある場合もあるので注意したい。

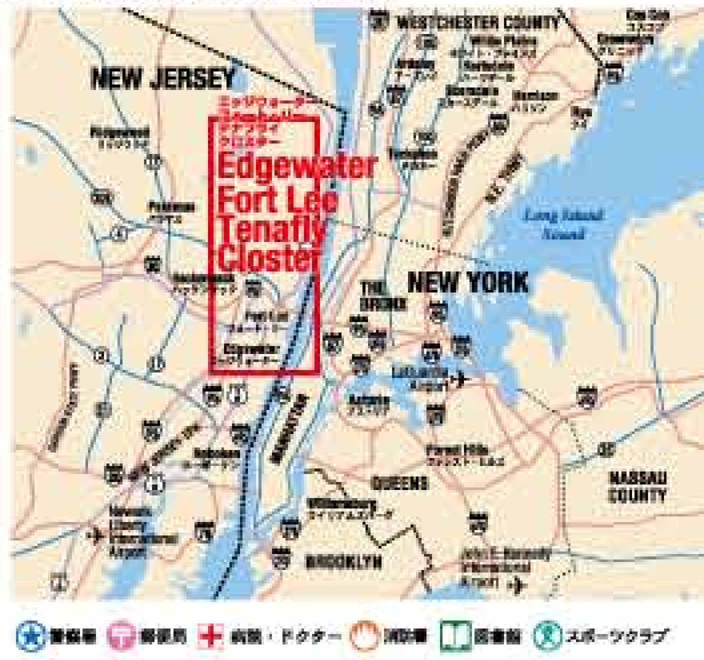
オルタネート・サイド・パーキング

Alternate Side Parking（オルタネート・サイド・パーキング）とは指定の曜日と時間帯は道の片側は駐車できない規制のこと。清掃や除雪をスムーズに行うため、マンハッタン、ブルックリン、クイーンズ、スタッテンアイランド、ロングアイランド、ニュージャージー州の一部で適用されている。

"No Parking Street Sweeping"の標識があるところは時間と曜日の表示を確認し、間違いのないようにしたい。誤って駐車すると違反チケットを切られてしまうので要注意。

NIGHT REGULATION

ニューヨークトライステートマップ



★ 警察署　〒 郵便局　✚ 病院・ドクター　消防署　図書館　スポーツクラブ
運転免許センター　スターバックス　CVS シー・ビー・エス　デュアン・リード
ウォルグリーンズ　バンク・オブ・アメリカ　チェース・バンク　シティバンク
クロネコヤマト取扱店　OCS取扱店　🟦 学校　🟥 ショッピングセンター・モール
● レストラン　● カフェ　● 食料品店　● ショップ　● サービス　● 塾・教室　● ホテル

© 2011 Y's Publishing Co., Inc. All rights reserved. Reproduction or transmission of any portion, whole or in part, in any form or manner, without written permission from the publisher is prohibited. 無断転載を禁ず Printed in Canada