

1日目 FRIDAY

健康診断を受ける / 子ども服を探す

カップケーキでティータイム

紀伊國屋書店で本を買う

ヤンキース / メッツを観戦

START

8:00 am

ボストン・ワシントンDC出発

12:00 pm

ニューヨークへ到着!

▶お父さんコース

日本人ドクターの健康診断で体を見直す

ボストン、ワシントンDC周辺ではなかなか難しい日本人医師による健康診断もニューヨークなら簡単。著書「胃腸は語る」「病気にならない生き方」等で有名な世界的権威、新谷先生の検診をこの機会に受けてみよう。



新谷先生の健康診断は2時間ほどで終わるので、NY観光の時間がたっぷり取れます。

■Shinya Medical Clinic
305 E. 55th St
(bet 1st & 2nd Aves)
Tel (212) 751-9714 / 9727
www.shinyamedicalgrp.com
Lexington Av/53 St / 51 St



先生の著書はクリニックで販売中!

16:00 pm

ニューヨークと一緒に野球観戦

ヤンキース、メッツとも2009年に新球場がオープンしたばかり。2010年には、メッツに五十嵐亮太と高橋尚成の2投手も加入。観光スポットとして楽しむのもよし、ニューヨークで地元チームを応援するのもよし。

■Yankee Stadium (New York Yankees)
161st & 164th St, Bronx
www.newyork.yankees.mlb.com
161 St-Yankee Stadium

■Citi Field (New York Mets)
126th St & Roosevelt Ave, Flushing
www.newyork.mets.mlb.com
Mets-Willlets Point

チケット入手困難な好ゲームでも、当日試合開始の1時間半前に球場窓口へ行くとかなりの確率でいい席が手に入る。

FINISH

24:00 pm

ホテル着

ニューヨークでの宿泊は日本のサービスがうれしいキタノ・ニューヨーク。

■The Kitano New York
66 Park Ave (at 38th St)
Tel (212) 885-7000
www.kitano.com
Grand Central-42 St



▶お母さんコース

セントラルパーク近くでキュートな日本の子ども服を発見!

お父さんのチェックアップを待つ間にショッピング。神戸発の子ども服ブランドは、日本製ならではの品質のよさとキュートなデザインが魅力。



■BIT'Z KIDS
◎アッパーウエスト
410 Columbus Ave
(bet 79th & 80th Sts)
Tel (212) 724-1415
81 St-Museum of Natural History
◎トライベッカ
275 Greenwich St
(bet Murray & Warren Sts)
Tel (212) 571-0803
Chambers St
www.bitzkidsnyc.com

14:30 pm

マグノリアだけじゃない! 人気のカップケーキ店

ここは、TVドラマ「Sex and the City」で一躍有名になったマグノリア・ベーカリーの創設者が始めた知る人ぞ知る穴場。マーサ・スチュアートやヒラリー・クリントンなど著名人にもファン多し。

■Buttercup Bake Shop
◎アッパーウエスト
141 W. 72nd St
(bet Columbus & Amsterdam Aves)
Tel (212) 787-3800
72 St
◎ミッドタウン
973 2nd Ave (bet 51st & 52nd Sts)
Tel (212) 350-4144
www.buttercupbakeshop.com
Lexington Av/53 St / 51 St



▶紀伊國屋書店NY店

おすすめの1冊

村上春樹さんの「1Q84」

今回も圧倒的なベストセラー。独特の世界観に引き込まれます。



■Kinokuniya Bookstores
1073 Ave of the Americas
(bet 40th & 41st Sts)
Tel (212) 869-1700
www.kinokuniya.com
42 St-Bryant Pk

2日目 SATURDAY

MoMAでアート鑑賞

ノーマズでランチ

ミュージカルを観る

ライムライト・マーケットプレイスでショッピング

ベンジャミン・ステーキハウスでディナー

キタノ・ニューヨークでジャズを聴く

FINISH

22:00 pm

愛好家も注目のジャズラウンジ

宿泊先のホテル「キタノ・ニューヨーク」中2階のバーラウンジでは、毎週水〜土曜にジャズライブを開催している。ライブは夜8時と10時の2セット。日本食のほか、各種カクテルやスナックも美味しく、ホテルならではのきめ細やかなサービスと落ち着いた雰囲気が楽しめる大人の隠れ家的スポット。



■Bar Lounge at The Kitano New York
66 Park Ave (at 38th St)
Tel (212) 885-7119 www.kitano.com
Grand Central-42 St

19:30 pm

老舗の味が楽しめるクラシックなステーキハウス

ステーキハウスの老舗「ピーター・ルーガー」に20年間務めたシェフの店。米国農務省認定の最高級牛肉のみを使用したステーキはジュシーで柔らか。シーフードメニューも充実。

■Benjamin Steakhouse
Dylan Hotel, 52 E. 41st St
(bet Park & Madison Ave)
Tel (212) 297-9177
www.benjaminsteakhouse.com
Grand Central-42 St

START

10:30 am

ニューヨーク近代美術館でアート鑑賞

ニューヨークで必ず訪れたい美術館のひとつ。ピカソやマティス、ゴッホ、ウォーホルといった巨匠の傑作は必見。館内にある一流レストラン「ザ・モダン」も人気。

■The Museum of Modern Art (MoMA)
11 W. 53 St (bet 5th & 6th Aves)
Tel (212) 708-9400 www.moma.org
5 Av/53 St

7月18日〜10月11日までマティス展を開催中。

12:00 pm

ホテルで過ごす優雅なランチタイム

MoMAから徒歩数分、高級ホテル内にある有名なランチスポット。なんとこちらもこの名物は、ミニ・パンケーキとの組み合わせが珍しい「ノーマズ・エッグス・ベネディクト」22ドル。ぜひお試しあれ!

■Norma's at Le Parker Meridien
118 W. 57th St (bet 6th & 7th Aves)
Tel (212) 708-7460
www.parkermeridien.com/feat1.php
57 St-7 Av / 57 St

ホテル内には人気バーガー店「Burger Joint」もある。こちらもごはんどきには行列を覚悟で。



17:00 pm

古い教会を改装した今話題のライムライト・マーケットプレイスへ

もとは19世紀に建てられた歴史ある教会で、1980年代にはナイトクラブだった場所を2010年5月に室内型マーケットとしてオープン。3階建ての店内は小さなショップが並びかわいらしい造り。フティックやキャンドルショップをはじめ、ベーカリー、チーズ、スイーツなどのグルメショップも充実。アンチエイジングの自社化粧品が評判の日系化粧品会社「コスメブラウド」も出店している。

■LimeLight Marketplace
656 6th Ave (at 20th St)
Tel (212) 359-5600
www.limeLightmarketplace.com
23 St

14:00 pm

ついに待望のミュージカル化「アダムス・ファミリー」を観劇

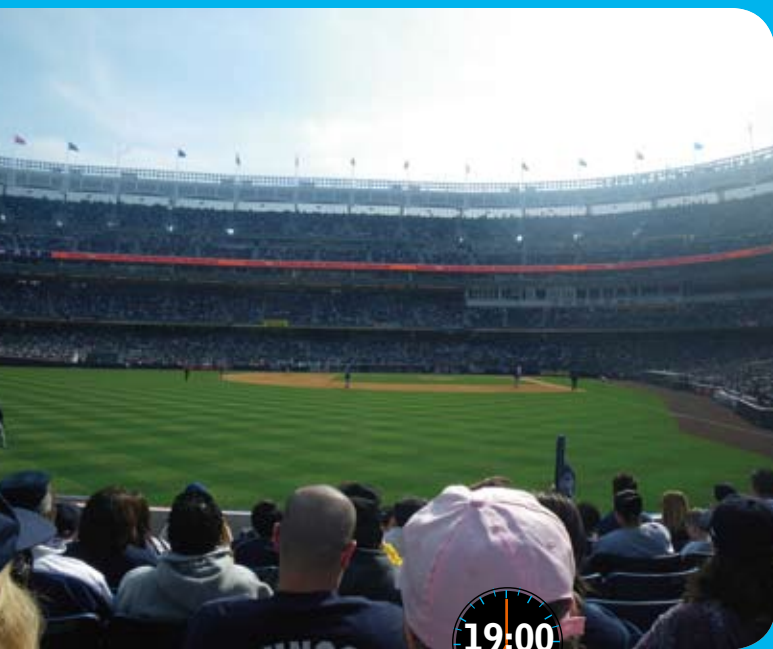
映画でおなじみのアダムス・ファミリーが、2010年4月にミュージカルとしてブロードウェイに初登場! お化け一家のはちゃめチャコメディーが繰り広げられる。

■Lunt-Fontanne Theatre
205 W. 46th St
(bet Broadway & 8th Ave)
Tel (877) 250-2929
www.theaddamsfamilymusical.com
50 St / 49 St

▶格安チケットを購入しよう!

タイムズスクエアの中央広場にある赤い階段が印象的な「TKTS(チケット)」。その日の余ったチケットを通常料金の20〜50%オフ+手数料(1枚あたり4ドル)で販売している。あくまでも売れ残りチケットなのでお目当てのチケットが手に入るとは限らないが、チェックしてみる価値はある!

Times Square (at 47th St, bet 7th Ave & Broadway) www.tdf.org



ボストン・レッドソックス VS ヤンキース

8/6(金) 7(土) 8(日) 9(月) 9/24(金) 25(土) 26(日)

ボルチモア・オリオールズ VS ヤンキース

9/6(月) 7(火) 8(水)

ワシントン・ナショナルズ VS メッツ

10/1(金) 2(土) 3(日)