

【第2章】シカゴ CHICAGO

日本語が通じる習い事・サークル

Lessons / Circles

※住所が記載されていない場合は、各教室に直接問い合わせのこと

スポーツ

シカゴランナース会
Chicago Japan RunnersTel (847) 363-0436
www.japanlink.com/
chicagorunners
shigechan_6@hotmail.com

シカゴマラソンなど、シカゴ近郊で開催されるランニングイベントに参加し、レース後は打ち上げを楽しむ。メンバーは約20~30名、ファンランナーも多い。シカゴマラソンに挑戦してみたい、ジョギングを始めてみたい人など、だれでも大歓迎。メンバー募集中。



スポーツ

ジャザサイズ
JazzerciseContinental Athletic Club, 1701 Golf Rd
Rolling Meadows, IL 60008
Tel (847) 359-8022
www.jazzercise.jp (日本語)
www.jazzercise.com (英語)
www.bajazzail.com (英語)
yoshiko.inoue@comcast.net

世界38カ国に45万人の愛好者を持つダンスフィットネスプログラム、ジャザサイズ。さまざまなジャンルの音楽にシンプルな振り付けを組み合わせているので、だれでも簡単にトライできる。短時間で効果的な全身のボディーコンディショニングを実現する。



スポーツ

J's スキー&
スノーボード・クラブ
J's Ski & Snowboard Clubwww.geocities.jp/jskijp
jschicagokaicho@yahoo.co.jp

シカゴ近郊を拠点に、「みんなであまくなろう！」をモットーに、スキーとスノーボード中心の活動を行っている。初心者からレースやコンテストに参加する上級者まで、幅広い層のメンバーが所属。参加希望者は上記E-mailアドレスに連絡を。



スポーツ

将軍サッカーチーム
Team Shogun-Wind連絡先: 石塚博久
c/o Endo Freight Forwarders, Inc.
1330 Javis Ave
Elk Grove Village, IL 60007
Tel (847) 806-1660
hiroishi@comcast.net

1988年に誕生した、社会人サッカーチーム。メンバーは全員18歳以上で、オープンエイジのチームと30歳以上のチームがある。インドアとアウトドアで、ほぼ毎週リーグ戦の試合を行っている。



スポーツ

U.S. 士道館空手
U.S. Shidokan Federation950 W. Northwest Hwy
Arlington Heights, IL 60004
Tel (847) 253-7509
matsumotoshidokan@hotmail.com

元日米チャンピオン松本保則師範が指導。強い心身や礼儀作法、他人を思いやる心を学ぶ。体質改善に効果があり、女性の護身術にもなる。対象は3歳半~成人まで。1日無料体験(要予約)、家族半額割引あり。



幼児教育

家庭保育園
TYT Baby Academy
Nihon Gakko Toshio, USATel (800) 383-5330
www.tytbabyacademy.com

日本で初めて胎児から乳幼児期の教育に着目した、家庭での指導プログラム。子どもが生まれる前から始めることをすすめている。



美容

美容教室
Skin Care & Color Cosmetic Class2403 Bluebird Ln
Rolling Meadows, IL 60008
Tel (847) 394-5346
marykay.com/yukari
yukari@marykay.com

ベストセラー高級化粧品「Mary Kay」を用いて、きれいで健康的な肌作りを教える。自宅でもできるスキンケアやメイクアップの方法、肌に関する相談にも応じる。レッスンは1回30分~1時間(無料・要予約)。対象は18歳以上で、個人またはグループレッスン(6人まで)。出張可。



フラワーアレンジメント

ヨココ・フラワー・
アレンジメント
Yoko Flower Arrangement232 Verde Dr
Schaumburg, IL 60173
Tel (847) 969-0744
imotoddc@earthlink.net

基礎コースから創作デザインができるまで、本人の個性を引き出す指導を行う。日本の安達流生け花も受講可。材料はすべて生花(教室で用意)。レッスンは木曜の10:00-12:00。希望に応じて夜間部もオープン。



華道

シカゴ生け花
池の坊ノサエティ
Chicago Ikebana Ikenobo Society1244 W. Carmen Ave
Chicago, IL 60640
Tel (773) 334-1844

サンフランシスコ本部を中心として、アメリカ全土に支部を持つ華道の会。生徒は150名以上、アメリカ人も多く所属する。毎年3月下旬にシカゴ植物園で盛大な生け花ショーを開催するほか、カルチャーセンターや大学のクラスにて、華道だけでなく茶道も教えている。



茶道

裏千家茶道教室
Urasenke Chadou (Tea Ceremony) Class1584 Banbury Rd
Inverness, IL 60067
Tel (847) 202-9134
ytakahara@aol.com

裏千家準教授、および学校茶道教授資格者の資格を持つ、高原宗典による指導。初心者から上級者まで、個人のレベルに合わせて学べる。稽古は毎週火曜(18:30~)と水曜(10:00~)。人数によって稽古日を調整することも可能。また、裏千家の家元より許状の取次も行。



邦楽

シカゴ箏グループ
Chicago Koto Group6007 N. Sheridan Rd, Suite 27-C
Chicago, IL 60660
Tel (773) 784-8517
sugano@mc.net

シカゴ周辺地域で活躍する箏グループ。1985年結成。会員は150名以上。生田流を主流とし、古曲、新曲、現代曲などを演奏する。日本文化の紹介を目的とし、地元の人と合奏する機会も多い。稽古は木曜(午前・毎週)と日曜(午後・月2回)。稽古後は、お茶会などを開く。



邦楽

シカゴ篠笛会 風韻
Chicago Shinobue Ensemble "Fuin"855 E. Golf Rd, Suite 2127
Arlington Heights, IL 60005
Tel (847) 767-0106
www.4-hh.com/shinobue
horiharuo@gmail.com

アルマンディ郁子による指導のもと、MAJCのオフィスにて毎週17:30よりグループ練習を実施。イベント公演のほか、ボランティア活動としてナーシングホーム等を訪問し慰問演奏も行。発表会を兼ねて年に数回コンサートを開催。篠笛に興味のある人なら初心者でも大歓迎。



洋楽

阿部クリスティエー恵子
バイオリン教室
Christie Abe Violin StudioTel (312) 595-9558
christieviolin@gmail.com

子どもから大人まで、初心者から上級者まで、日本語または英語でレッスン。正しい基礎・技術の習得はもちろん、生徒一人ひとりの音楽性を伸ばす指導を行う。レッスンは週1回30分~、エクストラレッスンも可。月払いで1レッスン(30分) 30ドル(メトロポリス音楽教室は異なる)。



洋楽

ミッドウエスト音楽院
Midwest Conservatory of Music525 W. Higgins Rd, Suite 205
Hoffman Estates, IL 60169
Tel (847) 312-3690
www.midwestconservatory.com
info@midwestconservatory.com

ピアノや室内楽など多彩なコースを有する総合音楽学校。幼児から大人まで、初心者から上級者まで、日本語または英語で教える(学科によっては英語のみ)。レッスンは週1回30分(25ドル~)、日時は応相談。コンクールなど、年間を通してさまざまな活動を行う。



洋楽

吉野みどり音楽教室
Midori Music Studio4411 Dawngate Ln
Rolling Meadows, IL 60008
Tel (847) 925-0495
midorikimmusic@msn.com

ピアノ・声楽のプライベートレッスン、およびリトミックのクラス。プライベートレッスンでは、子どもから大人まで個人に見合った教材を使用し、楽しく基礎が学べる。リトミックのクラス(1歳~)は少人数制で、年齢やレベルに応じたクラス編成となっている。イベント参加、発表会も行う。



洋楽

菊田俊介ギター・レッスン
Shun Kikuta Guitar LessonTel (773) 612-2101
shunkikuta.com
shun@shunkikuta.com

ブルースの女王、ココ・テイラーの専属ギタリストとして世界を舞台に活躍する、シュン・キクタ(菊田俊介)主宰のギター教室。初級から上級まで、個人のレベルと音楽の好みに合わせて指導。経験・年齢不問。



クラフト

ポーセリン・ペインティング
(陶磁器上絵付け教室)
Porcelain Painting750 Pearson St, Suite 802
Des Plaines, IL 60016
Tel (615) 479-6704 / (847) 296-4518
jnksy@hotmail.com

白地の陶磁器に絵付けをして、皿、花瓶、ティーセット、リモージュボックスなど、実用的なものづくりが体験できる。初級は指定された3つの作品を制作。完成後は中級にステップアップし、自由制作が楽しめる。クラスは月~木曜の9:00-12:00。見学大歓迎。



クラフト

PMC 純銀粘土教室
PMC "Precious Metal Clay"
Workshop1989 Cheshire Dr
Hoffman Estates, IL 60192
Tel (847) 608-4533
punamuse@yahoo.co.jp

純銀粘土を使って、オリジナルのシルバーアクセサリーを制作。基本から応用まで、さまざまなレベルに合わせて指導。クラスは少人数制(4~5名)で、1レッスン2時間(予約制)。初心者向けの体験コースあり。